

happy together

愉家天秤

如何在照顧家庭中獲得平衡

探討問題：

- 何謂**健康**或**不健康**的家庭動態？
- 我有一個 **SEN 孩子**，如何能夠在照顧孩子特別需要的同時，不會忽略其他孩子或家庭成員？
- 我的孩子是否有感受到**足夠的愛**？是否有被忽視的感覺？
- 我該如何在照顧家庭中獲得**平衡**？
- 如何**與孩子溝通**，讓他們感受到父母的愛和支持？

對象：

- ~ 所有特殊學習需要學童之家長
- ~ 有兩個或以上孩子的家長
- ~ 有興趣的同工

講者：

輔導員 鄭雅心姑娘

輔導心理學碩士，香港心理學會會員，曾任本地輔導學院講師，積極推廣全人發展及健康心理。提供服務包括健康人際關係及溝通、壓力管理、失眠治療、生涯規劃等輔導工作



日期：2018年2月28日（星期三）

時間：7p.m. - 9p.m.

費用：\$180

名額：16位（先到先得）

地點：助展會

於2月20日前報名，可以匿名形式留下問題，講者將於工作坊問答環節作出針對性的討論。

報名：<https://goo.gl/Z9X5ZC>

香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層

www.pdachild.com.hk

電話：2528 4096 電郵：pda@pdachild.com.hk

Whatsapp: 6376 5124

6376 5124

電話: 2528 4096